

地域版

ふぁみりー

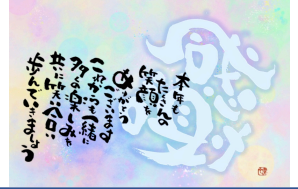


新生ケア・サービス広報紙

令和4年1月号

～ご挨拶～

昨年10月より新生ケア・サービス広報紙「ふぁみりー」を創刊しました。
読んで頂き、感想など頂いた時は嬉しかったです。今年も事業所の紹介や活動報告、
家庭で出来る簡単な体操等を発信していきたいと思ひます。本年も宜しくお願い致します。



～ノロウイルス感染症対策～

今月のプチ講座

重要

★～感染を予防するには？～★

- ・十分な加熱調理(85℃で1分間以上、中心部まで火を通す)
- ・基本的な予防策の徹底(手洗い、うがい、マスク着用など)
- ・二次的な感染を予防(手袋、ガウン着用、塩素系消毒剤の使用など)

原因:ノロウイルス感染(汚染された牡蠣など
二枚貝の不十分な加熱、吐物、便など)
主症状:急性胃腸炎(吐き気、嘔吐、下痢)など
流行時期:11月頃より始まり、12月～1月を
ピークに4月頃まで流行。

★～自宅での嘔吐物の処理方法～★

準備するもの

使い捨て手袋

使い捨てマスク

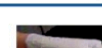
使い捨てエプロン



ポリ袋

次亜塩素酸Na

ペーパータオル



★～家庭用ハイターでの消毒液作成方法～★

濃度	食器、カーテンの 消毒や拭き取り		嘔吐物などの破棄 (袋の中で汚物を浸す)	
	ハイター	水	ハイター	水
6%	10ml	2L	40ml	2L



「ペットボトルキャップ」
スクリュー線の上ラインで約5ml

嘔吐物は2～3m程度は
飛び散っているので
広範囲をしっかりと
拭き取りましょう



1. マスク、使い捨てのエプロン、
手袋をする



2. バケツに1000ppmの消毒
液を作り、その中に新聞紙
やタオルなどを浸す



3. まず、新聞紙で嘔吐物を取り
除き、次にタオルで拭く



4. 拭き取った新聞紙やタオル
はビニール袋へ入れさらに
消毒剤をかける



5. 全て入れ終わったビニール
袋の口をしっかりと縛る



6. 嘔吐物入りのビニール袋を
別のビニール袋へ入れる



7. 同じ袋に使用した手袋など
も一緒に入れ、消毒剤を
かけた後しっかりと縛る

引用: 東京都福祉保健局

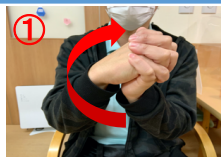
ちょびっと
体操♪

★～認知症予防には手指運動～★

～手と脳は繋がっている？～
手は『第二の脳』と言われていて
使えば使うほど脳が活性化されます💡💡



★寒くて外に出かけられない日には★
～自宅でのんびりレッツ手指体操～😌



- ①両手指を組み、手首を回します。
- ②親指から小指まで順に回します。
- ③各指を回しマッサージをします。
- ④全指を対立し、押し合います。

★クリスマス会を開催～(^ω^)★



【クリスマス会 1日目】

【クリスマス会 2日目】



みなさんが頑張っている姿にいつも
元氣、笑顔をいただいています😊



ツリーは私が
作ったわよ★



色塗りなんて
何年ぶりか😄



にじの音スタッフより

自分たちで企画したクリスマス会でこんなにも喜んで
頂けて、とても嬉しかったです😊「また明日もすうだかあ？」
という言葉が心に残りました(^ω^)またやりましょうね♪

デイサービスセンター コムハウス

★職員サンタからのプレゼント～(^ω^)★



いっぱい練習したから
きっと大丈夫～😊



頑張れ、頑張れ～!!
上手～👏👏👏👏

いくつになっても
クリスマスと言ったら
ケーキよね～😊



楽しいわね♪

とっても甘くて
美味しいわね♪



コムハウススタッフより

利用者様への感謝を歌でプレゼントしました(^ω^)
たくさんの笑顔や応援をしてもらい、逆にプレゼントを頂い
たようでした😊いつも本当にありがとうございます(^ω^)

～事業のご案内～

- ・居宅介護支援事業（ケアマネ）
- ・訪問介護事業（ヘルパー）
- ・訪問看護事業
- ・通所介護事業（デイサービス）「デイサービスセンターコムハウス」
- ・小規模多機能型居宅介護事業「小規模多機能型居宅介護にじの音」
- ・光の学校（地域向けサロン）
- ・ちょいてご屋（介護保険外お手伝いサービス）（居宅介護・重度訪問介護）
- ・看護師家政婦紹介所
- ・障害者福祉サービス事業

編集後記✍️

今回は12月ということもありクリスマス色に
なりましたね🎄広報紙見ました。父、母が楽
しそうに過ごしているのが伝わってきて嬉しく
なりました。」そんなメッセージを頂きました😊
広報紙始めて良かったあ～(^ω^)
こちらこそありがとうございます～😊



有限
会社

新生ケア・サービス

小さな夢を大きな希望に

〒689-3546 鳥取県米子市熊党200-1 TEL 0859-27-1439

ホームページ



Instagram

